

Wstęp

Na podstawie rozmów z klientami **widzimy, że wybór kierunku biznesu jest nie lada wyzwaniem.**

Wspólnie przeszliśmy tę drogę wielokrotnie, tworząc rentowne i przemyślane miejsca treningu.

Widzimy, że przeniesienie pomysłu na konkretny projekt, ustalenie powierzchni oraz określenie dokładnego układu funkcjonalnego stanowi największe wyzwanie.

Chcąc wesprzeć naszych klientów i ułatwić im proces decyzyjny, przygotowaliśmy ten o to poradnik. Jest to efekt naszych doświadczeń budowanych na bazie zrealizowanych projektów.

Jego celem jest pokazanie konkretnych modeli przestrzeni treningowych, które sprawdzają się na rynku i funkcjonują jako dobrze prosperujące biznesy.

Całość uzupełniona została wizualizacjami na bazie zrealizowanych projektów.



Studio Treningowe 50 m2

Studio treningowe nastawione na treningi
1 na 1 lub 1 na 2.

W lokalu pracuje 2-3 trenerów,
fizjoterapeutów.

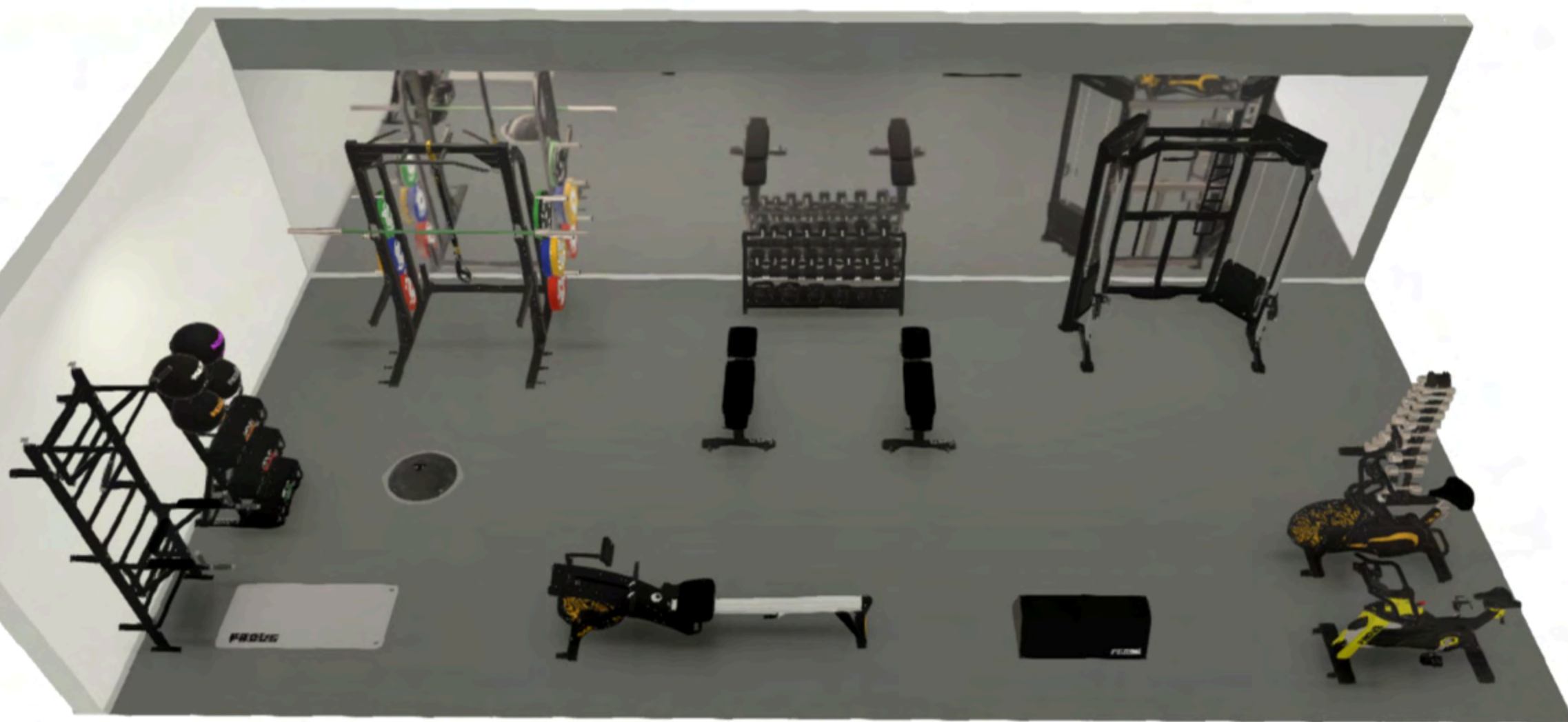
Wartość netto projektu:

Sprzęt od 55 000 do 80 000 PLN

Podłoga od 5 200 do 10 500 PLN



Studio Treningowe 50 m2



Studio Treningowe 50 m2

Studio treningowe nastawione na treningi funkcjonalne, medyczne oraz pracę fizjoterapeutów z klientami po urazach.

W lokalu pracuje 3-4 trenerów, fizjoterapeutów

Wartość netto projektu:

Sprzęt od 70 000 do 100 000 PLN

Podłoga od 5 200 do 10 500 PLN



Studio Treningowe 50 m2



Studio Treningowe 100 m2

Studio treningowe nastawione na treningi 1 na 1.

W lokalu pracuje 4-5 trenerów,
fizjoterapeutów.

Wartość netto projektu:

Sprzęt od 130 000 do 180 000 PLN

Podłoga od 10 400 do 21 000 PLN



Studio Treningowe 100 m2



Studio Treningowe 100 m2

Studio treningowe do treningu funkcjonalnego i medycznego oraz przygotowania motorycznego.

W lokalu pracuje 4-5 trenerów, fizjoterapeutów.

Wartość netto projektu:

Sprzęt od 145 000 do 200 000 PLN

Podłoga od 10 400 do 21 000 PLN



Studio Treningowe 100 m2



Studio Treningowe 100 m2

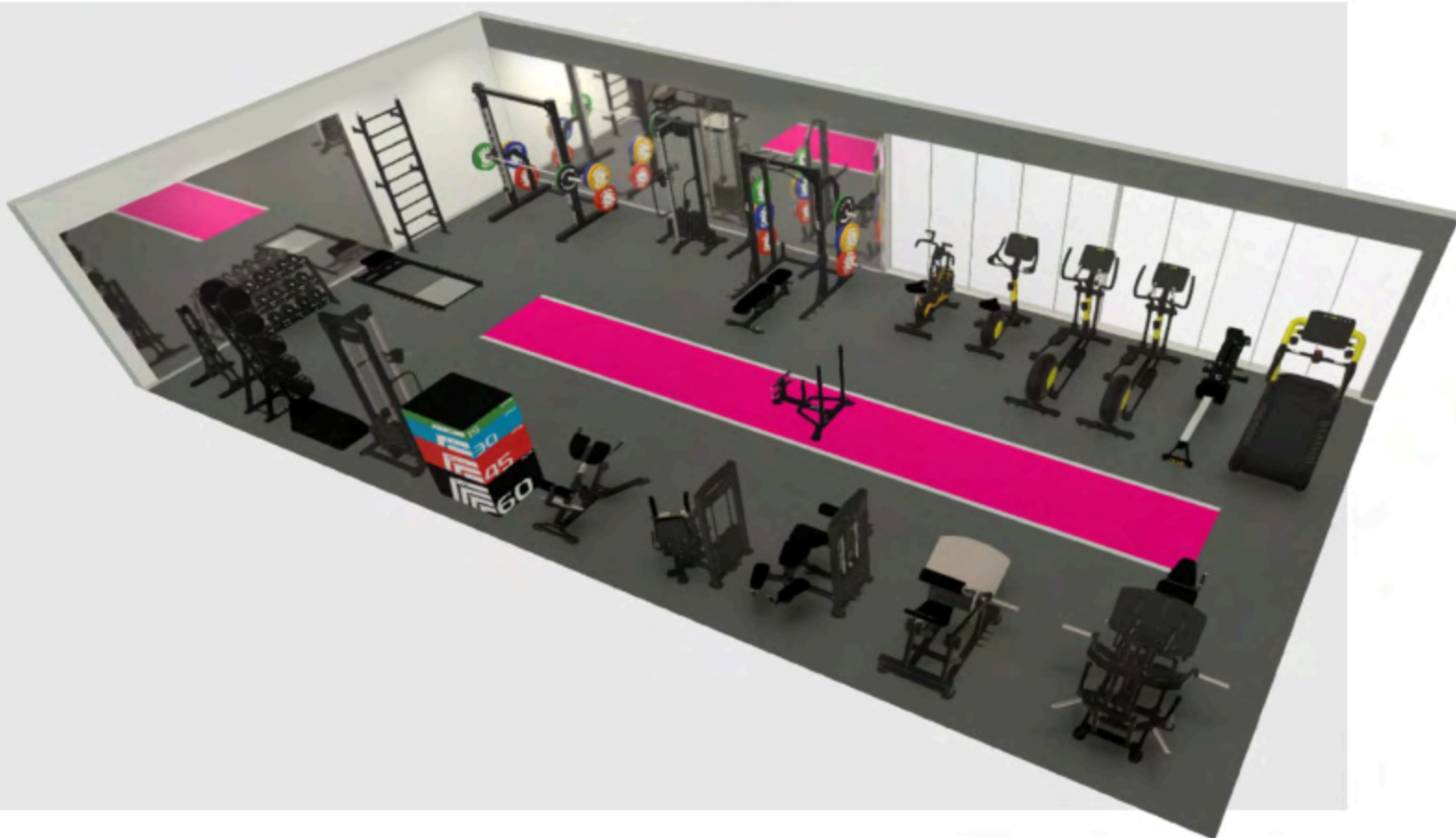
Studio treningowe dla kobiet specjalizujące się w treningu POŚLADKÓW. Przeznaczone do treningów personalnych, zajęć grupowych oraz karnetów indywidualnych.

W lokalu pracuje 5-6 trenerów, fizjoterapeutów.

Wartość netto projektu:

Sprzęt od 150 000 do 190 000 PLN

Podłoga od 10 400 do 21 000 PLN



Studio Treningowe 100 m2



Studio Treningowe 150 m2

Studio treningowe skupione na małych grupach treningowych 8-12 osób (trening obwodowy) oraz na treningach 1 na 1.

W lokalu pracuje 5-6 trenerów, fizjoterapeutów.

Wartość netto projektu:

Sprzęt od 180 000 do 240 000 PLN

Podłoga od 15 500 do 31 500 PLN



Studio Treningowe 150 m2



Studio Treningowe 150 m2

Studio treningowe o profilu sportowym. Skupione na przygotowaniu motorycznym amatorów oraz sportowców, treningu siłowym, treningu funkcjonalnym oraz pracy w małych grupach 4-8 osób pod kątem przygotowania motorycznego.

W lokalu pracuje 6-8 trenerów, fizjoterapeutów.

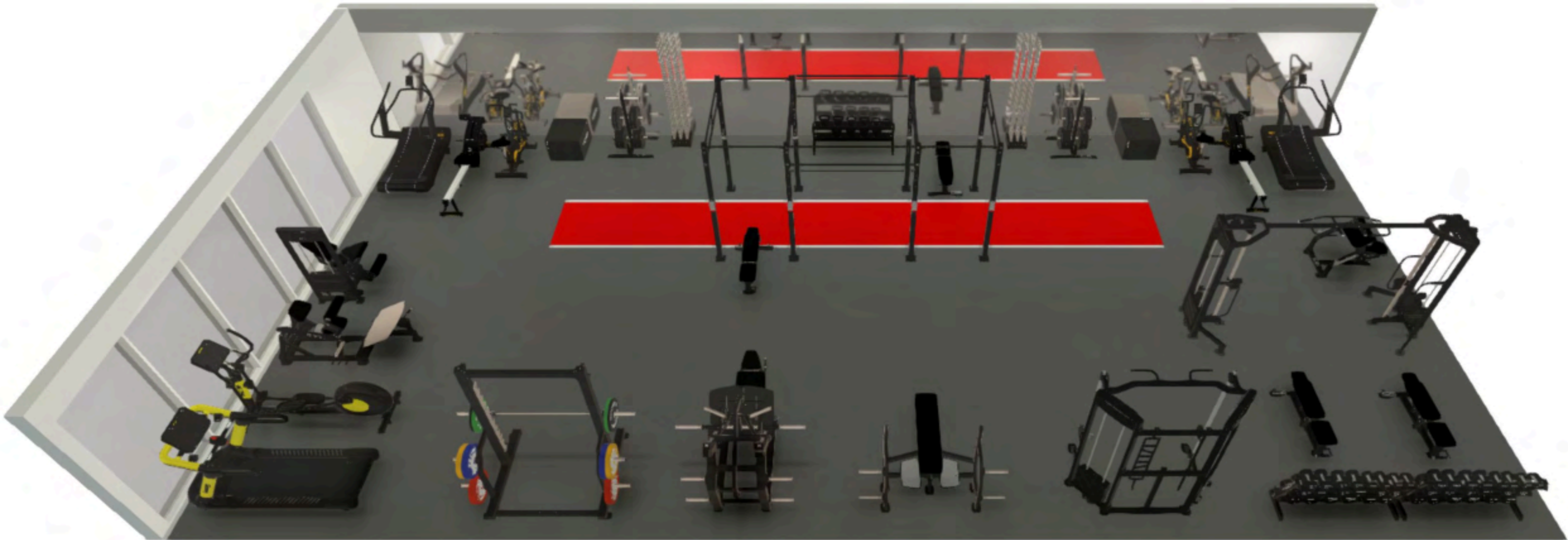
Wartość netto projektu:

Sprzęt od 190 000 do 280 000 PLN

Podłoga od 15 500 do 31 500 PLN



Studio Treningowe 150 m2



Studio Treningowe 150 m2

Studio treningowe przeznaczone wyłącznie dla kobiet. Ukierunkowane na modelowanie kobiecej sylwetki, trening siłowy, funkcjonalny, trening z kobietami w ciąży i po ciąży.

W lokalu pracuje 6-8 trenerów, fizjoterapeutów.

Wartość netto projektu:

Sprzęt od 170 000 do 230 000 PLN

Podłoga od 15 500 do 31 500 PLN



Studio Treningowe 150 m2



Studio Treningowe 200 m2

Studio przygotowania motorycznego z wydzielonymi dwiema strefami do treningu grupowego oraz treningu indywidualnego.

W lokalu pracuje 8-10 trenerów, fizjoterapeutów.

Wartość netto projektu:

Sprzęt od 250 000 do 330 000 PLN

Podłoga od 21 000 do 41 000 PLN



Studio Treningowe 200 m2



Studio Treningowe 200 m2

Studio treningowe przeznaczone do prowadzenia treningów indywidualnych oraz zajęć grupowych typu HIIT, treningu obwodowego, treningu cross dla 12-16 uczestników.

W lokalu pracuje 5-6 trenerów, fizjoterapeutów.

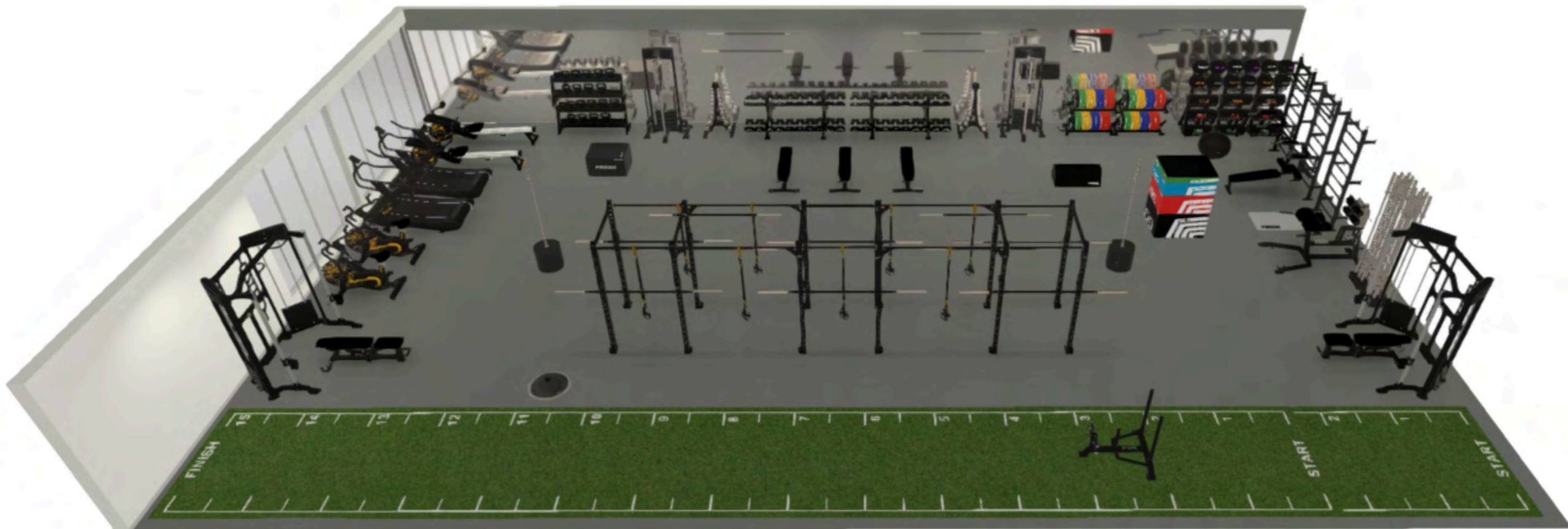
Wartość netto projektu:

Sprzęt od 240 000 do 310 000 PLN

Podłoga od 21 000 do 41 000 PLN



Studio Treningowe 200 m2



PROUD CUSTOM

Produkty szyte na miarę Twoich potrzeb.

Kwestia dostosowania sprzętu do unikalnych preferencji i specyfikacji jest często istotnym elementem projektów naszych klientów. Wychodząc im naprzeciw oferujemy możliwość:

- Dobrania koloru tapicerki, obszyć i ram ławek treningowych.
- Dostosowania koloru ram w maszynach treningowych i stojakach na obciążenia.
- Wyboru rozmiaru, malowania detali i koloru trawy treningowej.
- Dostosowania konstrukcji stalowych i maszyn do indywidualnych potrzeb



Kolor ramy

Produkty z serii Champion (maszyny, ławki i stojaki) mogą być kolorystycznie dostosowane do koncepcji klienta, w całości lub w wybranych elementach.

Wszystkie ramy malowane są proszkowo, dzięki czemu powierzchnia konstrukcji jest gładka, jednolita i matowa.



Kolor tapicerki i obszyć

Tapicerki zostały wykonane ze specjalnie dobranej skóry, która jest odporna na pot, wilgoć i środki chemiczne. Tapicerka dostępna jest w 8 odcieniach kolorystycznych.

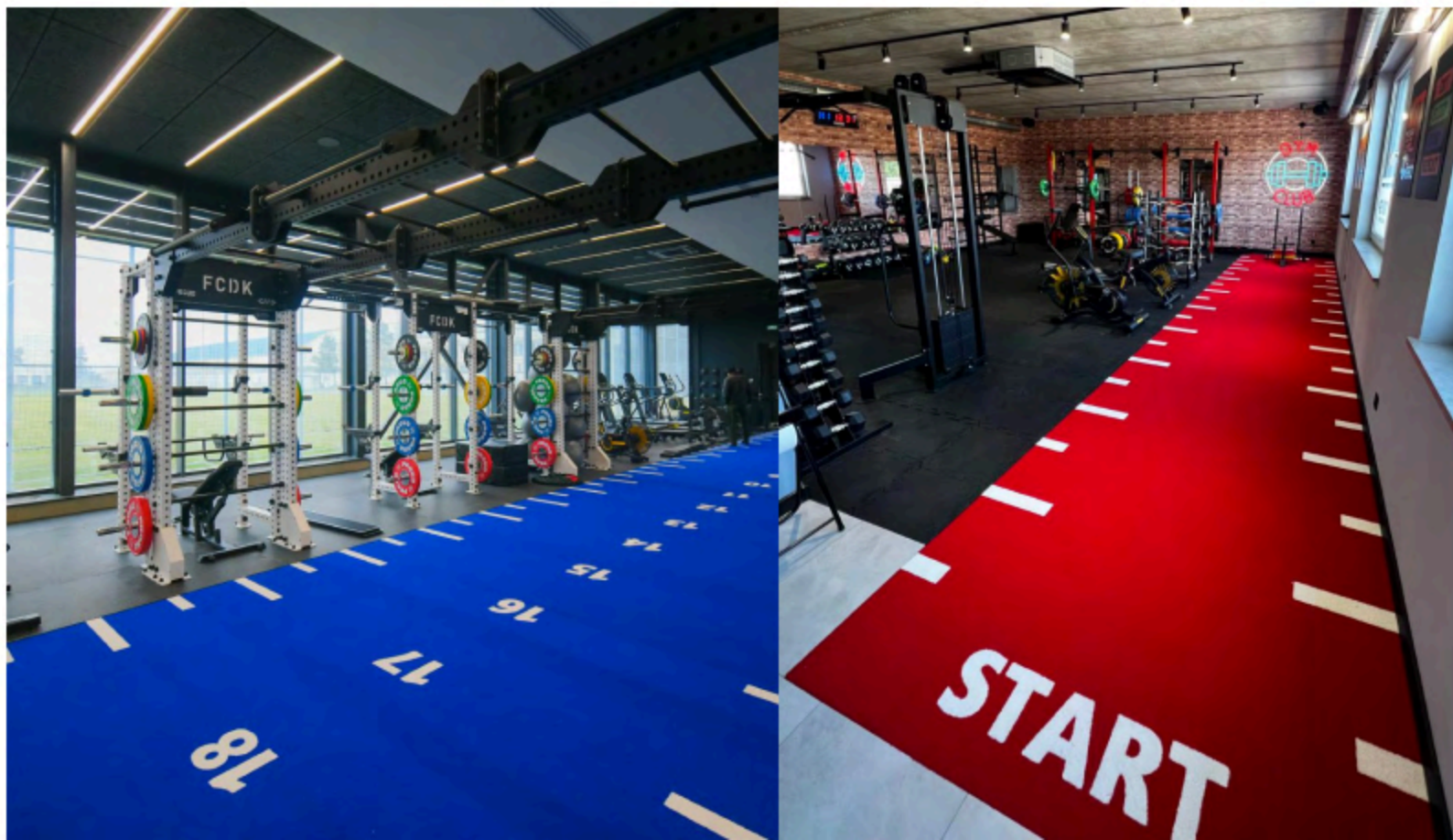
Możliwość wyboru koloru tapicerki spośród szerokiej palety wykończeń nada niepowtarzalny akcent studiu treningowemu.

Ciekawą opcją jest również zastosowanie podstawowego koloru tapicerki i obszycie jej nicią w wybranym kolorze.



Trawy treningowe custom

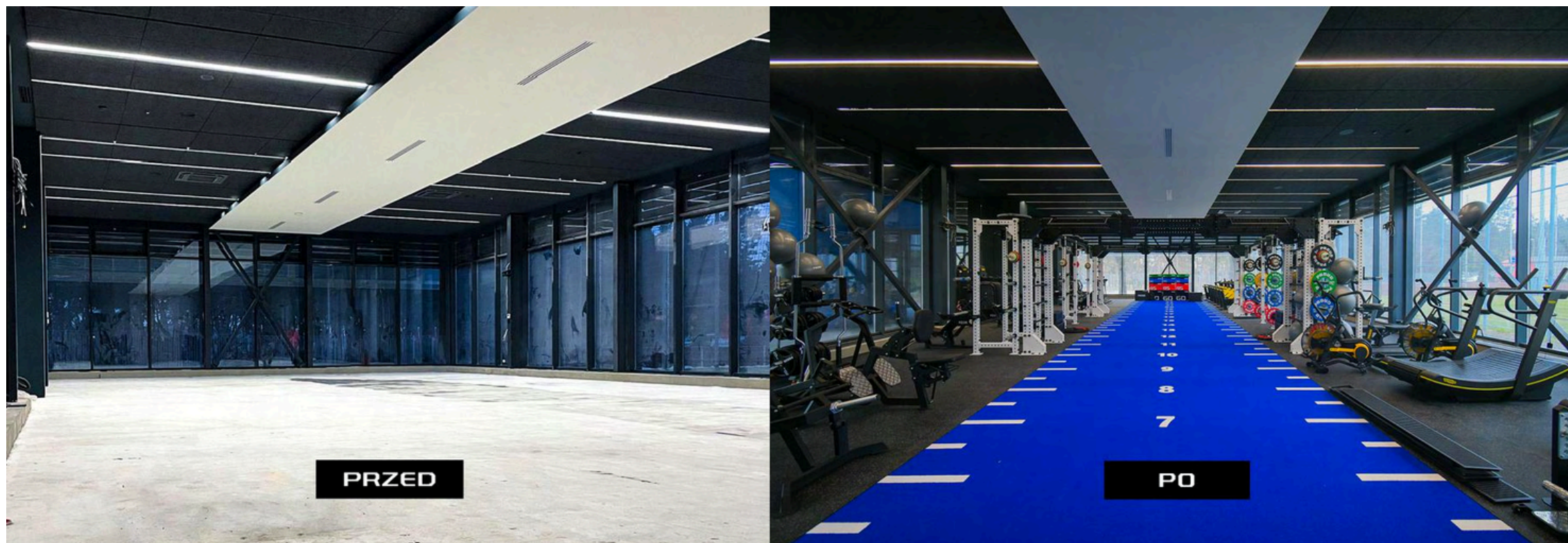
Kto powiedział, że trawa musi być zielona? Nasi klienci chcąc wyróżnić swoją strefę funkcjonalną mają możliwość personalizacji trawy poprzez wybór odpowiedniego wariantu kolorystycznego, rodzaju oznaczenia i umieszczenia własnego logo.



Kompleksowa instalacja

Decyzja o założeniu studia treningowego to dopiero początek drogi pełnej wyzwań. Wiele inwestorów nie zdaje sobie sprawy z licznych przeszkód i problemów, które mogą pojawić się podczas realizacji tej części projektu.

W tym miejscu skupimy się na wyjaśnieniu, dlaczego usługa kompleksowej instalacji sprzętu jest bardzo istotna i jak może pomóc uniknąć licznych problemów i kosztów, nie wspominając o oszczędności czasu.



Kompleksowa instalacja

Instalacja sprzętu związana jest z wieloma wyzwaniami.

Wiercenie w ścianach czy w posadzkach wymaga technicznej wiedzy o strukturze budynku. Przed rozpoczęciem prac konieczne warto sprawdzić, czy w budynku jest ogrzewanie podłogowe, które ściany zostały wykonane z karton-gipsu a które są ścianami konstrukcyjnymi lub w którym miejscu położone są instalacje elektryczne i wentylacyjne.

Klienci często zapominają o temacie jakim jest transport i instalacja sprzętu.

Nasza usługa obejmuje wszystko - od rozładunku, przez wniesienie, po montaż, pozwalając uniknąć problemów związanych z koordynacją wielu zespołów wykonawców i różnymi harmonogramami ich pracy.

Przygotowując się do instalacji identyfikujemy potencjalne problemy i dostosowujemy do nich rozwiązania.

W przypadku stwierdzenia nieoczekiwanych przeszkód w trakcie instalacji nasz zespół jest w stanie zareagować na bieżąco i wspólnie z klientem rozwiązać powstałe problemy.

Podsumowując, wybór usługi instalacji sprzętu to nie tylko wygoda, ale przede wszystkim **bezpieczeństwo i pewność oddania inwestycji w terminie.**

Kompleksowa instalacja

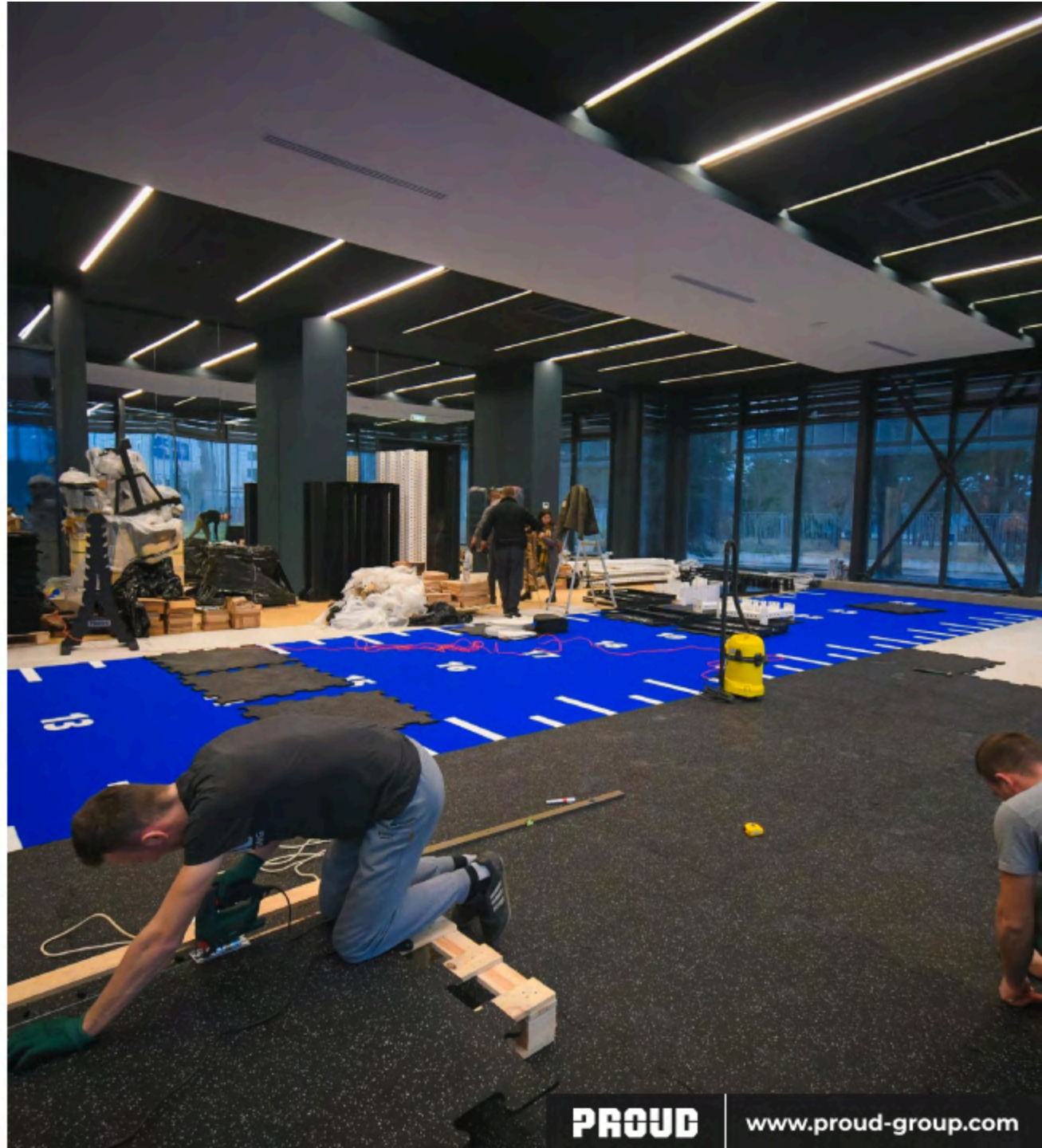
KROK 1 - WNIESIENIE I ROZPAKOWANIE - sprzęt dostarczamy na miejsce transportem dedykowanym; wnosimy do lokalu, a następnie odpakowujemy z folii i kartonów. W zależności od projektu może to być od 6 do nawet 20 ton, wliczając maszyny wielkogabarytowe.

KROK 2 - MONTAŻ, INSTALACJA - pracę zaczynamy od układania, docinania i klejenia podłogi, następnie za pomocą specjalnie dobranych śrub mocujemy do ścian lub podłoża stalowe konstrukcje. Dzięki temu sprzęt jest stabilny i bezpieczny podczas użytkowania. Na końcu skręcamy maszyny, sprzęt cardio i rozstawiamy w wyznaczonych miejscach, zgodnie z przygotowaną wcześniej wizualizacją. Akcesoria umieszczone na wieszakach i stojakach są dopełnieniem starannie zaplanowanej powierzchni.

KROK 3 - URUCHOMIENIE - zanim oddamy sprzęt do użytku, sprawdzamy jego prawidłowe funkcjonowanie, kalibrujemy elementy ruchome tak, aby trenujący mógł od razu poprawnie i bezpiecznie rozpocząć treningi.

KROK 4 - INSTRUKTAŻ Z UŻYTKOWANIA SPRZĘTU - w tym kroku wspólnie z inwestorem przechodzimy po kolei przez każdą maszynę pokazując, na co powinien zwrócić uwagę podczas jej użytkowania, jakie elementy eksploatacyjne wymagają konserwacji oraz które, z elementów ruchomych powinny być cyklicznie sprawdzane, regulowane i dokręcane.

KROK 5 - SPRZĄTANIE ORAZ WYNIESIENIE ŚMIECI - ten krok to kropka nad "i". Mając zainstalowane i przetestowane wszystkie maszyny, przygotowujemy powierzchnię treningową do przekazania inwestorowi.



Kompleksowa instalacja



Skontaktuj się z nami!
Jeżeli potrzebujesz wsparcia przy stworzeniu studia treningowego.



Joanna Wątrucka
Studio Project Manager

j.watrucka@proud-group.com
+48 500 008 810